

MENUS RESTAURATION SCOLAIRE SEPTEMBRE / OCTOBRE / NOVEMBRE

BON APPÉTIT !

Semaine
Du 27 sept. au 1er octobre

Semaine
Du 4 au 8 octobre

Semaine
Du 11 au 15 octobre

Semaine
Du 18 au 22 octobre

Semaine
Du 8 au 12 novembre

Lundi

Tomate et féta
Columbo de poulet
Pommes vapeur
Crème dessert chocolat bio

Lundi

Radis courgettes râpées
Cordon bleu de dinde
Haricots vert/carottes
Yaourt sucré bio
(Ty Lipouss)

Lundi

Duo de crudités
Cappelletti aux 3 fromages
Fruit de saison bio

Lundi

Betteraves et emmental
Hachis parmentier maison
(VBF)
Compote de pommes
Et gâteaux bio

Lundi

Taboulé à l'oriental
Moussaka de légumes
maison
Gâteau breton

Mardi

Salade à la grecque
Saucisse
Frites
Gâteau noix de coco

Mardi

Salade mâche emmental
Paupiette de veau
Haricots blancs mijotés
Cocktail de fruits

Mardi

Salade du pêcheur (p d terres,
thon, tomates, olives)
Sot l'y laisse de dinde
Céréales gourmandes bio
Fromage blanc

Mardi

Salade de quinoa
Pâtes rigaté au pesto
Fruit de saison bio

Mardi

Duo de choux vinaigrette
Couscous merguez
Semoule bio et légumes
Yaourt à boire

Mercredi

Rillette de thon
Chili con Carne (VBF)
Riz semi complet bio
Crème à la vanille

Mercredi

Pâté de campagne
Spaghetti bolognaise (VBF) bio
Fruit de saison

Mercredi

Salade de tomates
Tortilla à la mexicaine
Salade
Fruit de saison bio

Mercredi

Salade verte pommes
Escalope poulet pané
Petit pois carottes
Yaourt aux fruits bio

Mercredi

Betteraves bio
Chipolatas
Haricots beurre
Mousse au chocolat

Jeudi

Betteraves et pommes bio
Egrené de soja à la tomate
Ebly bio
Pancakes aux pommes

Jeudi

Galette complète
Salade verte bio
Crêpe au chocolat

Jeudi

Pâté de campagne cornichons
Fricassé de bœuf (VBF)
Marengo
Jardinière de légumes
Petit filou bio

Jeudi

Salade de riz niçois
Blanquette de porc
Choux fleur bio/brocolis
Glace

Jeudi

FÉRIÉ

Vendredi

Salade créole
Dos de cabillaud avec coulis
de poivron
Trio de légumes
Fruit de saison bio

Vendredi

Carottes râpées bio amandes
Et raisins
Lasagne végétarienne
Fruit de saison bio

Vendredi

Concombre vinaigrette
Parmentier de poisson
Salumbo

Vendredi

Salade perles légumières
Filet meunière
Carottes au cumin
Fruit de saison

Vendredi

Salade mimolette maïs
Fish & chips
Courgettes persillées
Pain aux céréales
Fruit de saison

Menu végétarien

