



LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Voici la liste des allergènes actuels pouvant être révisés en fonction des évaluations scientifiques.

LISTE DES ALLERGÈNES	EXEMPLE
Céréales contenant du gluten (blé, seigle, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales	Chapelure, pains, farines, pâtes, poissons panés...
Crustacés et produits à base de crustacés	Crabes, crevettes, écrevisses, homards, bouillons, soupes ou sauces à base de fruits de mer, bulot, oursins...
Oeufs et produits à base d'oeufs	Pâtisseries, pâtes fraîches, mayonnaise, meringues, sauces...
Poissons et produits à base de poissons	Sushis, conserves de poissons, fumets, bouillons, bâtonnets de crabes...
Soja et produits à base de soja	Tofu, sauces soja, certains bouillons ou fonds...
Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)	Fromage, beurre, crème, desserts lactés, crêpes, pâtisseries, yaourts, fromage blanc...
Fruits à coques et produits à base de ces fruits	Huiles de noix, fruits secs, pâtisseries,...
Céleri et produits à base de céleri	Celeri, céleri remoulade et sel de céleri
Moutarde et produits à base de moutarde	Condiments, sauces vinaigrettes, comichons, mayonnaise
Graines de sésame et produits à base de graines de sésame	Pains, hamburgers, gressins, huile de sésame
Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO ₂)	Vin, vinaigre, jus de citron (en flacon)
Lupin et produits à base de lupin	Graines apéritif
Mollusques et produits à base de mollusques	Bigorneaux, palourdes, pétoncles, huîtres, moules, coquilles St Jacques, escargots, seiches, poule...
Arachides	Huile d'arachide, cacahuètes

Source <http://www.economie.gouv.fr/dgocit/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Allergene-alimentaire>

BY 