



BON APPÉTIT

PLouMagofr

2024 | 2025
SAISON CULTURELLE



BON APPÉTIT

La saison

Pour cette nouvelle saison culturelle, place à une thématique qui occupe une place centrale dans nos vies : la nourriture !

Toutes et tous, nous mangeons, de préférence plusieurs fois par jour : avec délectation, entourés de nos proches, sur le pouce... Les manières et habitudes pour se nourrir sont infinies, à l'image de toutes les dimensions de l'alimentation : culturelles mais aussi affectives, économiques, écologiques, géographiques, sociales ou encore sanitaires.

Les liens entre arts et alimentations ont toujours existé, et de plus en plus, la gastronomie est associée à un véritable art culinaire. Les pâtisseries de certains grands chefs s'apparentent à des petites sculptures d'orfèvrerie, les assiettes colorées, savoureuses et minutieusement dressées peuvent évoquer des tableaux... Jamais ces deux mondes n'ont été aussi proches !

Explorons cette année comment quelques artistes contemporains s'emparent de cette matière comestible et s'en inspirent : nourrissons ainsi nos corps et nos esprits. Car les formes artistiques, comme les bons repas, se partagent et se vivent ensemble.

LA CARTE

Agenda de la saison

MIGNARDISES | JEP 2024

21 au 29 septembre p.8

MISE EN BOUCHE | Ouverture de la saison

Samedi 5 octobre p.9

PORTRAITS CUISINÉS | Énora LALET

16 novembre au 21 décembre p.13

FESTIN DE NOËL | Festivités de Noël

29 et 30 novembre p.14

EXUBÉRANCE | Robert GERNOT

11 janvier au 15 février p.17

RAVARD JETTE L'ENCRE À PLOUMAGOAR |

François RAVARD
1^{er} au 15 mars p.20

SAVEURS LITTÉRAIRES | Salon du livre jeunesse

Samedi 15 mars p.23

SE NOURRIR DES LIENS DU VIVANT | Stéphanie

POMMERET
29 mars au 17 mai p.24

A TABLE | Kergré en Juin

Samedi 14 juin p.27

UNE CERISE SUR UN GATEAU | Carte blanche au

centre de loisirs
Mercredi 2 juillet p.28

C'EST PAS DU FLAN | Place aux associations

Mois de juin p.29

CUISINE IMAGINAIRE | Heure du conte

Un mercredi par mois p.34

ET AVEC CECI

ATELIER | Réalise ton portrait cuisiné | E. LALET

Samedi 16 novembre p.13

HEURE DU CONTE | Culinaire

Mercredi 20 novembre p.13

PETIT DEJ' PHILO | A. PRUVOST

Mercredi 4 décembre p.13

CONFÉRENCE | Manger, entre histoire de l'art et sociologie | E. LALET

Vendredi 20 décembre p.13

SPECTACLE | Chansons aux pommes

Mercredi 15 janvier p.17

HEURE DU CONTE | Potagère

Mercredi 22 janvier p.17

VISITE COMMENTÉE ET ATELIER IMAGINAIRE | R. GERNOT

Samedi 25 janvier p.17

VISITE ET ATELIER AQUARELLE | FRANÇOIS RAVARD

Samedi 8 mars p.20

ATELIER PHOTO | Camouflage au potager |

S. POMMERET
Samedi 8 mars p.24

SPECTACLE | Le Grand Appétit | Cie Liratouva

Vendredi 14 mars p.23

Informations pratiques

Sauf mentions contraires, les actions culturelles proposées par la ville de Ploumagoar sont gratuites.

Restez attentif et attentive !
D'autres propositions pourront venir s'ajouter au fil de l'année

Réservations et Renseignements

PloumExpo
Rue Kergillouard
22970 PLOUMAGOAR

Service Culturel
02 96 11 10 10
culture@ville-ploumagoar.fr

LES INGRÉDIENTS D'UNE SAISON

Médiation culturelle

Soucieuse de permettre à chacune et chacun de découvrir et s'appropriier le travail des artistes présentés, la ville de Ploumagoar vous propose de vous accompagner pour échanger, partager et ainsi porter un nouveau regard sur les œuvres des expositions. L'équipe culturelle vous invite également tout au long de la saison à venir rencontrer les artistes, à découvrir leurs créations et à vous initier à leurs pratiques à travers des ateliers ouverts à toutes et tous.

Accueil des groupes

Nous accueillons les groupes (scolaires, centres de loisirs, associations, établissements médico-sociaux, structures jeunesse, etc.) et sommes à votre disposition pour vous présenter la programmation et concevoir une visite des expositions adaptée à votre public. La visite peut être suivie d'un atelier de pratique artistique, permettant à votre public d'expérimenter, de s'essayer à une technique ou à une démarche artistique en lien avec l'exposition.

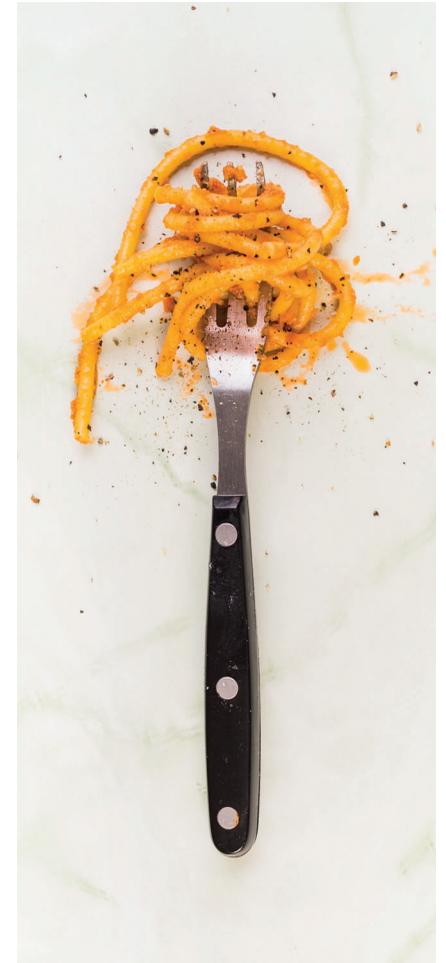
Pour tout renseignements et réservations, vous pouvez contacter culture@ville-ploumagoar.fr ou le 02 96 11 10 10.

Vernissage

Le vernissage d'une exposition est un moment convivial célébrant l'inauguration de l'exposition. Le vernissage se tient la veille du 1^{er} jour d'ouverture pour le public. C'est une occasion de découvrir les œuvres en avant-première, de rencontrer l'artiste exposé.e, d'échanger et d'exprimer ses émotions, ses réflexions... Ou tout simplement de se retrouver autour d'un verre, dans un cadre artistique sortant de l'ordinaire ! A Ploumagoar, les vernissages sont ouverts à tou.te.s les habitant.e.s, quel que soit votre âge, vos connaissances en art ou autre, vous êtes les bienvenu.e.s !

Programmation associée

Afin de proposer d'autres "portes d'entrées" dans les expositions, le service culturel vous propose tout au long de la saison et en lien avec chaque expo, des ateliers, des spectacles, de la lecture au milieu des œuvres. Une manière de faire résonner différentes disciplines artistiques entre elles !



MIGNARDISES

Journées Européennes du Patrimoine



A l'occasion des 80 ans de la Libération, et des Journées Européennes du Patrimoine, la Ville de Ploumagoar vous propose de replonger dans la période de la Seconde Guerre mondiale au cours d'une semaine dédiée : exposition, concert, conférence... L'histoire locale rencontre la Grande Histoire.

VENDREDI 20 SEPTEMBRE

Inauguration | PloumExpo | PLOUMAGOAR
Nouveau portail de PloumExpo par Mouche

DU SAMEDI 21 AU DIMANCHE 29 SEPTEMBRE

Expositions | PloumExpo | PLOUMAGOAR
Ploumagoar lors de la Deuxième Guerre mondiale

DIMANCHES 22 ET 29 SEPTEMBRE | 15H

Visite Guidée | Stèle de Malaunay | PLOUMAGOAR

MARDI 24 SEPTEMBRE | 13H45

Projection | Cinéma les Korrigans | GUINGAMP
*Le Réseau Shelburn de Nicolas Guillou
Séance payante à prix préférentiel*

VENDREDI 27 SEPTEMBRE | 18H

Conférence | Salle Keromest | PLOUMAGOAR
Le Réseau Shelburn par Claude Bénech

SAMEDI 28 SEPTEMBRE | 16H

Concert | Église | PLOUMAGOAR
Trio Fragment - "En liberté"

Cet événement a obtenu le label Mission Libération de l'État



MISE EN BOUCHE

Ouverture de la saison

On espère que le menu de cette saison 2024-2025 vous ouvrira l'appétit. Car ici on a le droit d'avoir les yeux plus gros que le ventre !

Stéphanie Pommeret vous proposera un atelier de gravure végétale.



Robert Gernot vous initie aux subtilités de la prise de vues sur légumes!

Mouche, démonstration participative autour du Métal



et d'autres surprises...

Présentation de la saison culturelle
Samedi 5 octobre | 15h-18h
Sans inscription - Ouvert à toutes et tous
PloumExpo



*Se nourrir est un
besoin, savoir manger
est un art*

François Rabelais



PORTRAITS CUISINÉS

Énora LALET

Enora Lalet est plasticienne culinaire, ayant fait de la nourriture son matériau de prédilection. Depuis 15 ans, elle décline sa série de Portraits Cuisinés que nous vous invitons à découvrir.

Grande voyageuse, l'artiste a beaucoup travaillé à l'étranger où elle applique le même *modus operandi* méticuleux : observation des codes gastronomiques, réalisation de croquis préparatoires, collecte des matériaux et de motifs, confection de parures du corps, peinture corporelle... Ses mises en scènes oniriques viennent questionner les croyances alimentaires, ainsi que nos identités culinaires, culturelles, sociales.

Du 16 novembre au 21 décembre

Du mardi au samedi

14h30 à 18h00

PloumExpo

Vernissage 15 novembre | 18h30

ET AVEC CECI ?

Samedi 16 nov.

14h-16h30 | PloumExpo

Atelier tout public avec E. Lalet

Réalise ton portrait cuisiné

| SUR RÉSERVATION |

Mercredi 20 nov.

10h30 | PloumExpo

Heure du conte culinaire

A partir de 3 ans

| SUR RÉSERVATION EN MÉDIATHÈQUE |

Mercredi 4 déc.

10h-11h30 | PloumExpo

Petit dej' Philo "Je mange donc je suis"

Pour les 7-10 ans

| SUR RÉSERVATION |

Vendredi 20 déc.

18h | PloumExpo

Conférence par E. Lalet

Manger, entre histoire
de l'art et sociologie

FESTIN DE NOËL

Festivités de Noël

Pour la 3ème année consécutive, la Ville de Ploumagoar sonne le coup d'envoi de la période magique de Noël ! A la nuit tombée, les rues de Ploumagoar s'illuminent et les festivités commencent, avec la mise en place d'un marché de créateurs, de producteurs et d'artisans locaux, mais également du spectacle vivant et des surprises pour petits et grands.



Les factrices de Noël



Garçons s'il vous plaît !

Vendredi 29 novembre
16h30 à 20h30

Samedi 30 novembre
14h à 19h

Devant la salle Hent-Per





EXUBÉRANCE

Robert GERNOT

La série de photos baptisée *Exubérance*, réalisée par l'artiste, porte un regard à part sur la pomme de terre. Au-delà même du tubercule et de sa destination en tant que semence agricole, Robert Gernot la met en scène, littéralement. Posée, suspendue, en plans rapprochés, avec une lumière vive, les patates en germination se transforment en différents bestiaires où d'étranges créatures, tantôt animales, tantôt végétales, viennent habiter notre regard.

Il y a quelque chose d'inattendu dans ces images, de précieux, dans le détournement même de la nature de la patate quand elle en vient à germer en libérant une incroyable force de vie.

Du 11 janvier au 15 février

Du mardi au samedi

14h30 à 18h00

PloumExpo

Vernissage 10 janvier | 18h30

ET AVEC CECI ?

Mercredi 15 janvier

11h | PloumExpo

Chansons aux pommes | Spectacle musical

À partir de 5 ans

| SUR RÉSERVATION |

Mercredi 22 janv.

10h30 | PloumExpo

Heure du conte

À partir de 3 ans

| SUR RÉSERVATION EN MÉDIATHÈQUE |

Samedi 25 janv.

14h-16h30 | PloumExpo

Visite commentée et atelier

imaginaire avec R. Gernot

| SUR RÉSERVATION |



CARAMEL AU BEURRE SALÉ

1 petit pot

1. Faites chauffer le sucre seul dans une casserole en inox sur feu moyen. Laissez cuire sans remuer jusqu'à ce qu'il fonde et caramélise.
2. Petit à petit, ajoutez le beurre puis la crème fraîche en mélangeant vivement avec un fouet pour éviter les grumeaux.
3. Lorsque la préparation est bien homogène, poursuivez la cuisson 5 minutes et retirez du feu. Le caramel est encore liquide mais sa texture change et devient plus épaisse. S'il est assez cuit, il va durcir en refroidissant.
4. Versez dans un petit pot à confiture et laissez refroidir. Conservez le au réfrigérateur.

INGRÉDIENTS

100 gr de sucre en poudre
40 gr de beurre demi-sel
20 cl de crème entière liquide

RAVARD JETTE L'ENCRE À PLOUMAGOAR

François RAVARD

François Ravard est auteur, illustrateur et aquarelliste. Il collabore avec de nombreuses maisons d'édition comme Flammarion, Gallimard, Casterman, Fluide Glacial et Futuropolis et magazines. Il a publié une quarantaine de bandes dessinées et d'albums jeunesse. Son plus récent, "Sur le chemin de Reinette" est paru en 2024. François Ravard vit à Dinard depuis 2012. Ses recueils de dessins poétiques "Pas un jour sans soleil" (2018) et "Vague d'amour" (2021) publiés aux éditions Glénat, témoignent de son amour pour le littoral de la région.

Du 1^{er} au 15 mars

Du mardi au samedi

14h30 à 18h00

PloumExpo

Vernissage 28 février | 18h30

ET AVEC CECI ?

Samedi 8 mars

10h-12h | PloumExpo

Visite et atelier aquarelle tout public

| SUR RÉSERVATION |

Samedi 15 mars

10h-12h30 et 14h-18h | PloumExpo

Salon du livre jeunesse





SAVEURS LITTÉRAIRES

Salon du livre jeunesse

Pour la 2^{ème} année, le salon du livre jeunesse revient à Ploumagoar ! Le service culturel soutient l'association tout juste créée pour organiser cette manifestation littéraire. Auteurs et autrices, illustrateurs et illustratrices vous donnent rendez-vous pour une journée de lecture, de rencontres, d'ateliers autour de l'amour des livres. A consommer sans modération !

Le samedi 15 mars
10h-12h30 et 14h-18h
PloumExpo

ET AVEC CECI ?

Vendredi 14 mars
20h30 | Keromest
Spectacle
Le Grand Appétit | Cie Liratouva
| SUR RÉSERVATION |

Le Grand Appétit est un spectacle-conférence sur les bienfaits de la lecture pour les tout-petits destiné aux parents, professionnel.les de la petite enfance et du livre et pour toutes celles et ceux qui entourent les bébés au quotidien : grands-parents, amis, éducateur.ices de jeunes enfants, nounous, puériculteur.rices, médiathécaires, enseignant.es, pédiatres, animateur.ices...

SE NOURRIR DES LIENS DU VIVANT

Stéphanie POMMERET

Bien qu'issu d'une démarche poétique, le travail de Stéphanie Pommeret se construit autour de questions sociales déterminantes dans le choix des techniques et matériaux employés. En découle une interaction qui pousse l'artiste à sans cesse renouveler les expérimentations. À des gestes techniques simples, elle associe des matériaux à la portée de toutes et tous, souvent détournés de leur usage quotidien et c'est dans cet écart que surgit l'artistique.

Du 29 mars au 17 mai

Du mardi au samedi

14h30 à 18h00

PloumExpo

Vernissage 28 mars | 18h30

ET AVEC CECI ?

Samedi 8 mars

Artiste en résidence

14h-16h30 | PloumExpo

*Atelier photo "Camouflage au potager" avec S. Pommeret
Jardins partagés du foyer de vie Roger Legrand*



LE POTAGER

Bois de Kergré

Un sentier d'interprétation à vocation artistique pour une balade insolite.

En 2011, le Bois de Kergré a été aménagé en "Sentier d'interprétation à vocation artistique, accessible aux personnes à mobilité réduite". Des oeuvres prennent place dans le parcours artistique.

Accueil de groupes

Le sentier de Kergré est idéal pour une balade insolite où l'art va à votre rencontre. Nous proposons des médiations adaptées aux groupes sur réservation tout au long de l'année.

Contact : service.culturel@ville-ploumagoar.fr | Mairie de Ploumagoar

Un jardin renouvelé tous les ans

Chaque année, le service des espaces verts de la Ville a "carte verte" pour la réalisation d'un jardin sur une thématique définie avec le service culturel. En juin 2025, thématique cuisine oblige, la création paysagère de l'équipe des espaces verts sera gourmande, olfactive, aromatique, ou ne sera pas !



À TABLE

Kergré en Juin

Le Bois de Kergré se transforme en cuisine à ciel ouvert ! Petits et grands pourront tester leurs connaissances sur l'alimentation durable sous forme d'un Escape Game, assister à un spectacle unique alliant musique et sauce tomate, découvrir une fête foraine quasiment comestible... Et bon appétit bien sûr !

Samedi 14 juin

14h30 - 18h30

Bois de Kergré

Tout public

UNE CERISE SUR UN GÂTEAU

La carte blanche de l'accueil de loisirs

Pour terminer l'année en beauté, les petits chefs en herbe de l'accueil de loisirs investissent l'espace de PloumExpo et organisent une dégustation artistique pour présenter leurs créations et recettes de l'année.

Mercredi 2 juillet

16h - 18h30

PloumExpo

Tout public

C'EST PAS DU FLAN

Place aux associations

Découvrez la richesse inventive de Ploumagoar. Durant les mois de juin, PloumExpo se métamorphose en un espace dédié aux associations. Une occasion unique de célébrer la diversité des saveurs et les talents locaux.

Cette initiative gourmande est un hommage à l'esprit gourmand de notre ville et une magnifique opportunité pour les artistes-chef.fe.s de partager leur passion et leur savoir-faire avec le public.

Ne manquez pas cette explosion de saveurs à PloumExpo.

Au mois de juin

PloumExpo

Tout public





UN COEUR D'ARTICHAUT

À croquer

L'artichaut, joyau de la table, se dévoile en mille saveurs : cuit à la vapeur, il exhale des parfums délicats ; bouilli, il révèle son cœur tendre ; grillé, il se pare d'arômes fumés ; et cru en salade, il offre une fraîcheur croquante. Accompagné de vinaigrette ou de sauce hollandaise, il charme les palais. Les cœurs d'artichaut, trésors cachés, se nichent dans des tartes, des gratins ou des risottos, ajoutant une touche d'élégance à chaque plat.

Depuis plus de deux millénaires, l'artichaut tisse son histoire. Originaire de l'Égypte ancienne, il était prisé des Grecs et des Romains. En France, il fut introduit au XVI^{ème} siècle par Catherine de Médicis, qui l'adorait.

L'artichaut s'enracine dans la culture populaire et le symbolisme. Il représente la richesse de l'esprit et la complexité des sentiments. *Avoir un cœur d'artichaut* décrit une âme tendre et vulnérable. Ses nombreuses feuilles, telles des murailles, cachent un cœur délicat, symbolisant la fragilité et la beauté des émotions humaines.

Ainsi, l'artichaut est bien plus qu'un simple légume. Il est une poésie vivante, un témoignage de l'histoire, et un symbole de l'amour et de la sensibilité.

À DÉVORER À CROQUER

La médiathèque

Tarifs

Famille : 17.40 € | 11.20 €*
Adulte : 10.20 € | 6.10 €*
*Tarif réduit : demandeurs d'emploi, RSA, RQTH

Jeune (moins de 17 ans) : 6.10 €

Catalogue en ligne

Web | mediatheque.ville-ploumagoar.fr

Appli | Ma Bibli

Livre numérique

Ce service vous permet d'emprunter des livres numériques et des livres audio en les téléchargeant sur différents supports : tablettes, liseuses, smartphones, ordinateurs,

Portage à domicile

Vous rencontrez des difficultés pour vous déplacer ?

Nous avons des solutions pour vous. Formulez-en la demande à la médiathèque.

Coordonnées

2 Rue Denise Le Graët - Le Flohic
02 96 44 11 02
mediatheque@ville-ploumagoar.fr

Horaires

Lundi : 16h 19h	Jeudi : fermé
Mardi : 16h 19h	Vendredi : 14h 19h
Mercredi : 10h 12h30 14h 19h	Samedi : 10h 12h30 14h 16h

En juillet et août, la médiathèque est ouverte
du lundi au vendredi de 14h à 19h.



CUISINE IMAGINAIRE

L'heure du conte - Lecture hors les murs

Chaque mois, la médiathèque vous propose une Heure du conte conviviale et familiale avec des albums jeunesse récents ou classiques autour de thématiques variées.

À venir

25 septembre : Les coups de coeur
30 octobre : Halloween
20 novembre : Culinaire
18 décembre : Noël

Un mercredi par mois

10h30
Dès 3 ans
Médiathèque
Renseignements et réservation
auprès de la médiathèque



LA POPOTE 2.0

La cybercommune

La cybercommune permet de favoriser l'accès aux outils numériques pour les adultes et les enfants !

Des jeux vidéo accessibles

La cybercommune offre la possibilité d'accéder à des jeux en réseau sur ordinateur. Elle propose également des Nintendo switch. Les jeux, consultables sur place, offrent un large panel, pour tous les goûts et tous les âges.

La cybercommune est ouverte à tous, librement, sans adhésion.

Des ateliers pour s'initier au numérique

Ce service permet à chacun d'apprendre à se servir d'un ordinateur, d'un smartphone ou d'une tablette. Les séances se déroulent en groupe de 5/6 personnes et sont adaptées aux niveaux et demandes des usagers.

Tarif : Adhésion médiathèque + 6.10 €/trimestre

Coordonnées

2 Rue Denise Le Graët - Le Flohic
(dans les locaux de la médiathèque)
02 96 11 07 33
cybercommune@ville-ploumagoar.fr

Horaires d'ouverture publics

Mardi 17h | 19h
Mercredi 10h | 12h30 – 14h | 19h
Vendredi 17h | 19h
Samedi 10h | 12h30 – 14h | 16h

METTRE SON GRAIN DE SEL

Photothèque

La photothèque est conçue pour être un lieu de préservation, où sont recueillies les photographies afin de conserver précieusement la mémoire des événements et des habitant.e.s de Ploumagoar. Les anciennes photos de mariages, d'écoles et de scènes du quotidien sont collectées, permettant ainsi la constitution d'archives vivantes et mémorables, témoignant du riche passé de la ville.

Les mardis
10h-12h
Médiathèque
Tout public



CUISINE D'ANTAN

Généalogie

L'art de retrouver ses racines et de tisser les fils de son histoire familiale est incarné par la généalogie.

À la médiathèque, la section généalogie de Ploumagoar est destinée à toutes celles et ceux qui désirent se reconnecter avec leur histoire. Un cadre convivial et des ressources précieuses sont offerts pour la découverte et la compréhension de nos origines afin d'enrichir notre identité personnelle et collective. Une section dynamique pour plonger dans le fascinant monde de nos ancêtres.
Tarif : Adhésion médiathèque + 6.10 €/année

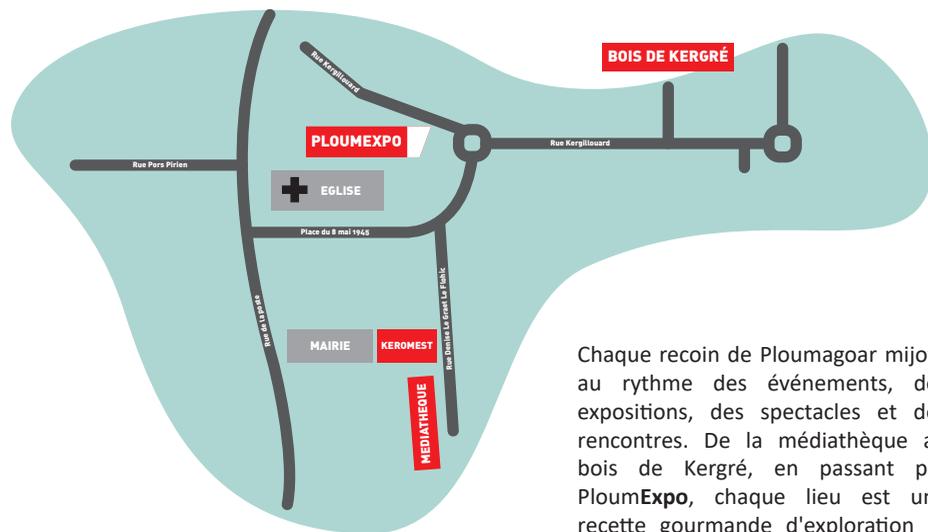
Coordonnées
Rue Denise Le Graët - Le Flohic
(dans les locaux de la médiathèque)
02 96 11 07 33
cybercommune@ville-ploumagoar.fr

Horaires
Lundi : 14h | 19h
Mardi : 9h30 | 12h



LES BONNES TABLES

Les lieux où bien manger



Chaque recoin de Ploumagoar mijote au rythme des événements, des expositions, des spectacles et des rencontres. De la médiathèque au bois de Kergré, en passant par PloumExpo, chaque lieu est une recette gourmande d'exploration et d'émerveillement.

LA BRIGADE

L'équipe vous souhaite une belle dégustation

Yannick ECHEVEST, Maire et directeur de la publication
Kathy CRENN, Conseillère Municipale déléguée aux affaires culturelles

Programmation
Nawelle ROGER

Médiation culturelle
Bertille SION

Médiathèque
Grégor CLAVREUL
Ronald LE DOUCEN
Dominique LE VERGE

Mairie de Ploumagoar
02 96 11 10 10
ville-ploumagoar.fr

La ville de Ploumagoar est membre du Réseau Art Contemporain en Bretagne.

Crédits photos : Ville de Ploumagoar, Freepik, Epictura, Averi, artistes programmé.e.s



