

PLOUM INFO

Novembre 2024 | N°52

PLOUM
agoar

Espace
de vie et d'expression

BIENVENUE

←... PARKING
RÉSERVÉ À LA PATIENTÈLE


TY SANTÉ
CABINET PLURIDISCIPLINAIRE

L'offre de soins
à Ploumagoar



édito

Pennad stur

Yannick ECHEVEST
Le Maire de Ploumagoar

Chères Ploumagoariennes, Chers Ploumagoariens,

Dans cette édition de notre journal, nous portons une attention particulière à un sujet essentiel pour chacun et chacune d'entre nous : la santé à Ploumagoar. La municipalité s'engage fermement à défendre et à promouvoir une offre de soins accessible et de qualité pour tous nos citoyens et citoyennes. Nous soutenons activement l'hôpital public de Pabu, pilier de la santé sur le territoire, face aux défis constants du secteur de la santé. Notre politique volontariste vise à garantir que chaque résident et résidente bénéficie des soins nécessaires près de chez lui ou de chez elle.

En parallèle, les travaux en cours sur des projets d'envergure témoignent de notre engagement envers le bien-être et le progrès de notre ville. Les constructions de la nouvelle salle multifonction et de la Maison d'Assistantes Maternelles progressent, promettant de devenir des lieux centraux pour nos activités municipales et notre vie sociale. Ces infrastructures sont conçues pour répondre aux besoins actuels et futurs de Ploumagoar, en enrichissant notre vie quotidienne et en renforçant le lien social.

Enfin, permettez-moi de vous inviter à redécouvrir le viaduc de Kerlosquer, ce joyau de notre patrimoine local. Alors que nous avançons dans le futur, n'oublions pas les merveilles de notre passé, qui continuent d'embellir notre présent.

Nous sommes déterminés à transformer Ploumagoar en une ville où la santé, la culture et le bien-être sont accessibles à tous et à toutes. Ainsi, notre ville est non seulement un lieu où il fait bon vivre, mais également une place où nous pouvons toutes et tous être fier.e.s de contribuer au bien commun.

Je vous souhaite une lecture enrichissante et reste, avec l'ensemble de l'équipe municipale, engagé à vos côtés pour bâtir ensemble l'avenir de Ploumagoar.

Plouvagorezed kaezh, Plouvagoriz kaezh,

Evit an niverenn-mañ eus hon c'hazetenn e faot dimp lakaat ar gaoz war un danvez pouezus-kaer evidomp-ni holl : ar yec'hed e Plouvagor. An Ti-kêr a lavar reiñ bec'h evit difenn ha reiñ lañs da servijoù yec'hed a galite ha digor da dout an dud. Reiñ a reomp souten d'an ospital publik e Pabu, pa'c'h eo sichenn ar yec'hed er vro, abalamour da dapout krog e-barzh an dalc'hoù a vez war an dachenn-se dalc'hmata. Gant hon folitikerezh youlek e klaskomp gwarantiiñ d'an holl dud kavout ar servijoù yec'hed o devez ezhomm, ha tost ouzh al lec'h m'emaint o chom.

E-keit-se e talc'homp da reiñ lañs d'al labourioù bras a zo boulc'het evit lakaat Plouvagor hag ar vuhez enni da vezañ bravoc'h. Al labourioù evit sevel ar sal nevez e Kergre ha Ti ar Skoazelle-rezed-Mamm ac'h a mat war-raok, hag a-dra-sur e vehont lec'hioù kreiz evit obererezhioù an Ti-kêr hag hon buhez sokial. Soñjet eo bet an danframmoù-se evit ar pezh o dez ezhomm tud Plouvagor, bremañ hag en amzer-da-zont, ha gwellaat hon buhez pemdez ha kreñvaat al liammoù sokial war ar memes tro.

Evit echuiñ ec'h alian ac'hanoc'h d'ober anaoudegezh adarre gant ar meurbont e Kerlosker, ur berlezenn eo e glad hon bro. Arabat eo ankouaat marvailhoù hon amzer-dremenet tra ma'c'h amp war-raok en amzer-da-zont peogwir int traoù hag a ra d'hon amzer a vremañ bezañ kaeroc'h.

Faotañ a ra dimp da vat lakaat Plouvagor da vezañ ur gêr ma c'hall an holl bezañ liammet en un doare aes ouzh servijoù yec'hed ha sevenadurel, ha lec'h m'eo brav bevañ. Ouzhpenn ul lec'h ma vezer en e vleud eo Plouvagor, ur gumun eo ivez ma ra pep hini e lod evit mad an holl pa lavarint mat, ha lorc'h a c'hallomp-ni tout kaout gant se.

Mechañs ho po plijadur o lenn ar gazetenn-mañ ha gant skipailh an Ti-kêr e talc'hin, tal ho kichen, da reiñ bec'h evit sevel holl asambles an amzer-da-zont e Plouvagor.

Magazine d'information de la ville de Ploumagoar

Directeur de publication :
Yannick ECHEVEST
Maire de Ploumagoar

Rédacteur en chef :
Bérenger LE NÉGARET

Rédaction : Mairie de Ploumagoar

Crédits Photo : Service communication, Enora Lalet, Allain Perrot, Cie Santa Flex, Cie Choukibenn, GSVP, Cie Via Cane, Epictura, Freepik

Maquette et mise en page :
Service communication

Impression : Roudenngrafik

Distribution : Association Beauvallon

Tirage : 2 700 exemplaires

Dépot légal : Novembre 2024





Du 27 juillet au 11 août.

Cet été, Ploumagoar a vibré au rythme des Jeux Olympiques de Paris 2024, grâce à la Fan Zone. Du 27 juillet au 11 août, la salle des fêtes a accueilli un millier de passionné.e.s, rassemblé.e.s par l'amour du sport et de la convivialité. L'un des temps forts fut le spectacle du Déraillo Sprint qui aura fait participer petit.e.s et grand.e.s. Un immense merci à la vingtaine d'associations et à leurs bénévoles qui ont su faire de ce moment une fête quotidienne. ●

Le lundi 30 septembre.

L'école de Croix-Prigent a vu le jour en 1938. Elle a récemment été inaugurée par Yannick Echevest, le Maire, en présence du Sous-Préfet Serge Delrieu, de l'Inspectrice Laurence Drozdoff et de Laurence Cocguen, adjointe aux affaires scolaires. Avec un investissement de 651 237 € dont une aide significative de l'État et de la Région, l'établissement s'illumine d'une nouvelle vie. ●



Le dimanche 6 octobre.

Le 6 octobre, la salle omnisport de Ploumagoar s'est transformée pour accueillir le traditionnel repas des aînés, un moment attendu de partage et de festivité. Pour l'occasion, la salle a été magnifiquement métamorphosée, créant une ambiance chaleureuse pour les 280 convives présents. L'événement a été agrémenté d'une exposition photo, d'une borne selfie pour immortaliser les moments joyeux et de musique entraînante. Ce rendez-vous annuel continue de tisser des liens forts entre les générations et de renforcer l'esprit de solidarité à Ploumagoar. ●

Le dimanche 13 octobre.

Octobre Rose a une nouvelle fois marqué les esprits à Ploumagoar avec l'événement annuel de La Rose Espoir, qui s'est tenu le 13 octobre. Cette année, une nouveauté a enrichi le programme : un forum de la santé, organisé le weekend précédent, a offert des conférences et des ateliers centrés sur la prévention et le dépistage du cancer du sein. Ensemble, continuons à faire une différence significative dans la lutte contre le cancer du sein. ●





Constructions

Début des travaux pour deux projets majeurs

Ploumagoar s'apprête à connaître une transformation significative avec le démarrage des travaux de deux infrastructures d'envergure : la Maison d'Assistants Maternelles (MAM) et la salle de Kergré. Ces projets visent à enrichir les services et les lieux vivants de la ville, répondant ainsi aux besoins croissants de la population.

La MAM, située derrière la maison de santé au cœur du bourg, a vu le début de son terrassement. Cette structure, qui bénéficiera de l'expertise d'entreprises costarmoricaines, représente un investissement de 600 000 €, dont la moitié est couverte par des subventions. Elle accueillera trois assistantes maternelles qui pourront prendre en charge jusqu'à douze enfants. Elle offrira ainsi un cadre stimulant et sécurisé pour le développement des plus jeunes.

Parallèlement, à côté du bois de Kergré, le chantier de la future salle multifonction à vocation culturelle, récemment nommée Salle de Kergré, a été lancé. Avec un budget de 6,5 millions d'euros, cette salle de 400 m², pouvant accueillir jusqu'à 1 200 personnes en configuration concert, promet de devenir un lieu central pour les événements culturels, municipaux et associatifs de la ville. Elle comprendra également une salle plus petite de 150 m² pour des événements plus intimistes. Ce projet, qui a suscité des discussions lors des derniers conseils municipaux, est attendu avec impatience.

Ces initiatives montrent l'engagement de Ploumagoar envers l'amélioration continue de ses infrastructures. Ces deux projets sont des pierres angulaires dans le développement futur de la ville, chacun répondant à un aspect essentiel de la vie collective : l'enfance pour la MAM et la culture pour la Salle de Kergré. ●

Nouveaux horaires d'ouverture

Depuis le 7 novembre, les résident.e.s de Ploumagoar ont observé un changement dans les horaires d'ouverture de la mairie et de l'agence postale, désormais fermées au public le jeudi après-midi. Cette adaptation des horaires vise à améliorer la gestion des services administratifs tout en maintenant un service de qualité durant les autres jours de la semaine.

Ce changement important dans l'organisation de la mairie et de l'agence postale était essentiel. Il permet aux agents de se concentrer sur des tâches administratives, des échanges internes ou des formations. L'accueil téléphonique prend lui aussi ces nouveaux horaires en considération. Il est important de souligner que ces changements n'affectent pas les autres services municipaux tels que les écoles ou la médiathèque qui continuent de fonctionner selon leurs propres horaires. ●

MAIRIE

Lundi 08h30 - 12h00 | 13h30 - 17h30
Mardi 08h30 - 12h00 | 13h30 - 17h30
Mercredi 08h30 - 12h00 | 13h30 - 17h30
Jeudi 08h30 - 12h00
Vendredi 08h30 - 12h00 | 13h30 - 17h00
Samedi 08h30 - 12h00

L'AGENCE POSTALE

Lundi 09h00 - 11h45 | 14h00 - 16h45
Mardi 09h00 - 11h45 | 14h00 - 16h45
Mercredi 09h00 - 11h45 | 14h00 - 16h45
Jeudi 09h00 - 11h45
Vendredi 09h00 - 11h45 | 14h00 - 16h45



Commission Municipale des Jeunes

La ville renouvelle la Commission Municipale des Jeunes afin de permettre un engagement vers la citoyenneté active des jeunes. Cette initiative permet aux jeunes élus de contribuer directement à la vie locale, en apportant leurs idées et projets pour améliorer le cadre de vie des usager.e.s.

Les membres, élu.e.s pour deux ans, participeront à diverses réunions et événements axés sur des thèmes tels que la solidarité, le sport, la santé, la culture et l'environnement. Cette initiative illustre l'engagement de Ploumagoar à former une génération consciente et responsable. ●



Travaux à Cadolan

Les travaux de réaménagement à Cadolan entrent dans une nouvelle phase avec le choix du bureau d'études Quarta de Lannion, chargé de redimensionner et recharger le projet. Ce redéploiement technique précisera le phasage et le calendrier des travaux à venir.

La première tranche de travaux, prévue dès le début de l'année 2025, concernera principalement l'effacement des réseaux et les travaux de voirie sur les rues Henri Avril et André Lorgeré. Ces interventions s'étendront jusqu'au milieu du second semestre.

Le succès de cette première étape dépend grandement de la coopération des riverain.e.s, notamment sur la nécessité de retourner les conventions signées avec le Syndicat Départemental de l'Énergie. Sans ces documents, les travaux d'effacement des réseaux ne pourront pas avoir lieu. Les résident.e.s sont invité.e.s à transmettre rapidement leurs conventions signées en utilisant les enveloppes prévues à cet effet.

Après la première tranche rues Henri Avril et André Lorgeré, la seconde concernera les rues Robert le Tiec, Roger Salengro et l'impasse de la Vallée, suivie par la troisième tranche sur la rue Antoine Mazier. ●

Gestion des bacs de déchets

La ville de Ploumagoar rappelle à tou.te.s les résident.e.s l'importance de respecter les consignes de présentation des bacs. Pour garantir la propreté et l'accessibilité de nos trottoirs, il est impératif que les bacs soient déposés sur le domaine public avant 6h ou la veille du jour de collecte et retirés immédiatement après. Cette mesure prévient les obstructions des passages et maintient l'harmonie urbaine. Ne laissons pas les bacs en permanence sur les trottoirs, préservons ensemble l'accessibilité et la sécurité de notre espace commun. ●

Véhicules électriques

Depuis le début du mandat, Ploumagoar a entrepris un vaste programme de renouvellement de sa flotte de véhicules avec 80% des véhicules renouvelés sur quatre ans, dont un tiers électriques, affirmant ainsi son engagement pour l'environnement.

Récemment, la municipalité a ajouté trois nouveaux véhicules électriques à sa flotte : deux véhicules légers (208 et Partner) et un utilitaire (Boxer) pour un coût total de 103 080 €. Grâce aux aides de l'État, s'élevant à 27 500 €, cette initiative représente un investissement majeur dans la mobilité durable. Ces acquisitions reflètent la volonté de la ville de réduire son empreinte carbone et de promouvoir des alternatives plus écologiques pour ses services municipaux. ●



L'Échappée : le nouveau portail de PloumExpo

Le 20 septembre dernier, PloumExpo a dévoilé un nouveau visage à son entrée, sous forme d'un étonnant portail artistique. Cette œuvre s'intitule *L'Échappée* et a été conçue par l'artiste Mouche alias Stéphanie Dussart. Mouche est métalière d'art ou une artiste-artisan qui travaille le métal avec passion.



Installée depuis 2017 dans son atelier à Cavan, Mouche a grandi à Ploumagoar. C'est à la bibliothèque, qui se trouvait autrefois dans le bâtiment qu'occupe PloumExpo, qu'elle a découvert le monde fascinant de l'art, de la culture, de la création qui ne l'a depuis jamais quitté. Pour PloumExpo, elle a ainsi relevé le défi de créer un portail, élément d'ordinaire fonctionnel et banal, comme une œuvre d'art originale et unique.

Inspirée des surréalistes et de l'Art Brut, Mouche a pensé et conçu ce portail comme un synonyme d'ouverture et non de fermeture : les passant.e.s sont invité.e.s à s'en approcher et à le regarder de plus près. Ils découvriront ainsi de nombreux détails, touches colorées et symboles dissimulés dans l'œuvre, qu'on ne repère pas forcément au premier coup d'oeil.

Susciter l'intérêt et la curiosité, donner envie de pousser la porte et inviter à prendre le temps de regarder, et pourquoi pas, à s'évader : voilà toute la démarche de cette Échappée, qui résonne avec celle de PloumExpo !

Grâce au talent et à la créativité de Mouche, ce nouveau portail, visible et accessible à tous vient embellir l'espace public tout en renforçant l'identité artistique de PloumExpo. Il va aussi permettre d'en poursuivre l'aménagement en faisant de cette petite cour un véritable espace de détente, notamment pour les groupes, sécurisé de la circulation. ●

➕ **Infos** Un livret explicatif est disponible à PloumExpo. Découvrez le travail de Mouche sur mouche-metal.fr

Patrimoine mémoriel

Du 20 au 29 septembre dernier, Ploumagoar s'est replongée dans la période historique de la Seconde Guerre mondiale, à la faveur des commémorations nationales du 80^{ème} anniversaire de la Libération. Grâce à l'investissement et à l'implication d'un groupe de bénévoles passionné.e.s, un important travail de recherche, de collecte d'archives et de témoignages a été mené, sur le massacre de Malaunay, le maquis de Kerloc'h ou encore les victimes civiles et militaires de 1939-1945.

Plus de 500 visiteurs ont ainsi pu (re)découvrir l'histoire locale, souvent avec beaucoup d'émotions. ●

➕ **Infos** Retrouvez les expositions sur le site de la ville dans la rubrique "s'ouvrir et découvrir"



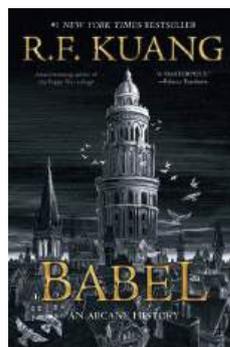
Conseil de lecture

Babel, la traduction est toujours un acte de trahison.

En 1828, un jeune orphelin chinois est recueilli à Canton par un professeur et emmené à Londres. Rebaptisé Robin Swift, il se consacre à l'étude des langues pour intégrer le prestigieux Institut royal de traduction de l'Université d'Oxford, connu sous le nom de Babel.

Ce quatrième roman de Rebecca F. Kuang nous plonge dans un univers alternatif où la magie est intimement liée à la linguistique. L'intrigue, riche en rebondissements, suit un groupe de jeunes étudiants en traduction. Ils vont découvrir les sombres secrets de leur univers.

Un récit captivant qui mêle habilement histoire, fantasy et réflexion sur le pouvoir des mots. ●



Conseil de lecture par
Ronald Le Doucen, agent de la
médiathèque.
Ouvrage disponible à la médiathèque,
section Roman

Babel
R.F. Kuang
De Saxus | 2023

Portraits cuisinés par Énora Lalet

PloumExpo accueille l'artiste Enora Lalet du 16 novembre au 20 décembre. Découvrez le "food art", l'art de faire de l'art en utilisant de la matière alimentaire !

Enora Lalet est plasticienne culinaire, ayant fait de la nourriture son matériau de prédilection. Depuis 15 ans, elle décline sa série de *Portraits Cuisinés* que nous vous invitons à découvrir.

Grande voyageuse, l'artiste a beaucoup travaillé à l'étranger où elle applique le même *modus operandi* méticuleux : observation des codes gastronomiques, réalisation de croquis préparatoires, collecte des matériaux et de motifs, confection de parures du corps, peinture corporelle... Ses mises en scènes oniriques viennent questionner les croyances alimentaires ainsi que nos identités culinaires, culturelles et sociales. ●

✚ Expo du 16 novembre au 20 décembre | PloumExpo | Mardi au samedi de 14h30 à 18h00



Des Festivités de Noël enchantées

Ploumagoar invite ses habitant.e.s et visiteur.se.s à célébrer les Festivités de Noël les 29 et 30 novembre sur le parking de la salle Hent-Per. Un week-end féérique rempli de magie et de divertissements pour tous les âges.

Parmi les attractions phares, "le Gimmick Manège, manège en chantier enchanté" offre une escapade temporelle dans un décor mi-brocante, mi-bricole. Durant les deux jours, ce carrousel pas comme les autres fera vibrer le cœur du marché avec sa musique entraînante et ses lumières scintillantes. Il invite chacun.e à devenir acteur.rice de cette aventure fantaisiste.



Le vendredi, les "Factrices de Noël" parcourront le marché sur leur *Vélofière*, un tandem décoratif qui sert d'espace de spectacle mobile. Elles combinent conte, clown et danse pour revisiter la magie de Noël avec humour et tendresse, captivant petit.e.s et grand.e.s.

Présent le samedi, "Le Chuchoteur" ajoute une touche de mystère et d'intimité avec sa Chuchoteuse, une machine qui permet des conversations murmurées et personnalisées. Ce personnage atypique crée des moments uniques de connexion, offrant poésie et douceur au milieu de l'effervescence festive.



Le même jour, le trio vocal "Garçons s'il vous plaît" enchante les visiteur.se.s avec des performances a cappella itinérantes. Leur ardoise de chansons à la demande traverse les genres, du classique à la chanson française et aux musiques de films, créant des moments de partage musical et d'intimité inoubliables pour le public.

En plus des spectacles et de la mise en lumière du lieu par le scénographe *Manu Facto*, une trentaine d'exposants.es d'artisanat local enrichira les festivités avec un marché de Noël. Ces artisans.es et producteurs.rices

présenteront leurs créations, des décorations faites main aux bijoux et gourmandises originales, parfaites pour vos achats de Noël.

Les Festivités de Noël sont également un événement marquant grâce aux associations de la ville. Avec leur participation active, elles animeront les déambulations du Père Noël et proposeront de la restauration ainsi que du vin chaud dans une ambiance festive.



Sur place, les activités variées pour petit.e.s et grand.e.s enrichiront l'expérience, faisant de ce marché un moment clé de l'année à Ploumagoar. Ne manquez pas cette occasion de vous plonger dans l'atmosphère festive de Noël. ●

✚ Dates Vendredi 29 novembre de 16h30 à 20h30 et samedi 30 novembre de 14h à 19h

LES
FESTIVITÉS
DE **NOËL**

SPECTACLES
DÉAMBULATIONS
ANIMATIONS
FÉERIE

MARCHÉ DE NOËL
BUVETTE
RESTAURATION
ILLUMINATIONS



VENDREDI 29 NOV. 16H30 – 20H30
SAMEDI 30 NOV. 14H00 – 19H00
FACE À LA SALLE HENT-PER

Viaduc de Kerlosquer, un trésor caché



Au cœur de la campagne de Ploumagoar, un joyau architectural reste méconnu de beaucoup : le viaduc de Kerlosquer. Ce chef-d'œuvre du génie civil, fruit de l'ingéniosité de Louis Harel de la Noë, se dresse discrètement mais fièrement. Il témoigne d'une époque révolue où le béton armé débutait son ascension dans l'univers de la construction.

Une conception avant-gardiste

Construit à partir de 1913 et achevé en 1923 après les retards causés par la Première Guerre mondiale, le viaduc de Kerlosquer était destiné à la ligne de chemin de fer d'intérêt local reliant Guingamp à Saint-Nicolas-du-Pélem. D'une longueur de 133 mètres et d'une hauteur de 16,5 mètres, le viaduc surplombe la vallée du Trieux avec une élégance qui défie les contraintes techniques de son temps.

Ce qui distingue ce viaduc est son approche innovante de l'utilisation du béton armé. Louis Harel de la Noë, un pionnier dans l'application de ce matériau, a conçu le viaduc avec des arcs en béton armé préfabriqués, une technique révolutionnaire à l'époque. L'ingénieur a également introduit des articulations oscillantes sur les appuis pour permettre une certaine flexibilité de la structure, une conception avant-

gardiste qui anticipait les techniques modernes de génie civil.

Un patrimoine à préserver

Malheureusement, le viaduc de Kerlosquer n'est plus en service depuis 1938, victime de la crise économique de 1929 et de la concurrence croissante de l'automobile. Cependant, ce monument reste un témoignage important de l'histoire ferroviaire et du patrimoine industriel des Côtes-d'Armor. Il incarne l'esprit innovant de son créateur et reste un exemple éloquent de l'audace architecturale du début du XX^{ème} siècle.

L'état actuel du viaduc, bien que non utilisé, offre un potentiel considérable pour des initiatives de conservation. Des efforts pour sa préservation pourraient non seulement protéger cet ouvrage d'art, mais aussi le transformer en un attrait touristique, enrichissant ainsi le patrimoine culturel et historique de

Ploumagoar. Des exemples similaires en Europe montrent que de tels sites peuvent devenir des centres d'intérêt majeurs, attirant des visiteurs et stimulant l'économie locale.

Visitez le Viaduc de Kerlosquer

Pour celles et ceux désireux de découvrir ce site impressionnant, prenez la route de Corlay, tournez à droite vers Kerlosquer. Un peu avant d'atteindre la pisciculture, dans un virage, un petit chemin se dirige vers le viaduc. Suivez ce chemin à pied sur environ 300 mètres pour atteindre ce monument historique. Bien que la traversée du viaduc ne soit pas possible pour des raisons de sécurité, la vue sur et autour du viaduc offre un panorama spectaculaire sur la vallée du Trieux et constitue une excursion parfaite pour les amateurs et amatrices d'histoire et de nature. ●

Dans le tissu associatif de Ploumagoar, Allain Perrot immortalise des récits visuels qui captent l'essence même de la vie. Président du club Regard Objectif, Allain a transformé sa passion de jeunesse pour la photographie en une vocation qu'il partage avec joie.

A l'âge de 12 ans, il s'offre son premier appareil photo, "un Kodak Instamatic, acheté avec l'argent de [sa] communion". Il commence à explorer le monde à travers son objectif. Cette passion l'a suivi tout au long de sa carrière de chauffeur routier international, capturant des paysages et des scènes de vie à travers l'Europe.

Il n'a jamais lâché son appareil photo même s'il en a beaucoup changé. Dans les années 80, il s'achète son premier Reflex, "un Praktica B200, fabriqué en Allemagne de l'Est". Il lit ses premiers livres sur le sujet, feuillette les revues spécialisées avec pour objectif d'améliorer sa technique et de connaître les réglages adaptés à son outil.

A partir de 2007 et la révolution du numérique, il délaisse l'argentique pour moderniser sa pratique.

En 2008, à l'approche de la retraite, Allain intègre Regard Objectif avec toujours l'envie de progresser dans la photographie. Depuis, il en est devenu le président.

Avec l'équipe, il revitalise le club, en faisant un lieu d'apprentissage et de partage pour les photographes de tous âges et de tous niveaux.

Fondé en 1995 et initialement basé à Guingamp, Regard Objectif s'est installé à Ploumagoar en 1998 et est devenu un atelier du CLAP (Culture Loisirs À Ploumagoar) en 2000. Depuis la dissolution du CLAP en 2018, le club a repris son indépendance, ce qui a permis à Allain et son équipe de développer davantage le programme et les activités proposées. Aujourd'hui, le club offre des cours couvrant tout, de la technique de base au montage photo avancé.

Allain PERROT, L'oeil photographique

Regard Objectif organise des ateliers critiques où les membres peuvent recevoir des retours constructifs sur leurs travaux.

Allain souligne l'importance de comprendre non seulement comment utiliser un appareil photo, mais aussi comment voir le monde comme un photographe. Les ateliers du club aident à développer cette vision, enrichissant la créativité et la compétence technique des participant.e.s.

Chaque année, Regard Objectif organise des expositions qui permettent à ses membres de présenter leur travail à un public plus large. Ces expositions, souvent basées sur des thèmes variés comme "Contes et Légendes" pour l'année en cours, permettent de tisser des liens entre les photographes et la communauté locale. Le club participe également activement à la vie culturelle de Ploumagoar, en collaborant avec des établissements locaux comme l'EHPAD Ti an Heol.

Allain envisage l'avenir avec optimisme. Il prévoit d'étendre les activités du club, d'explorer de nouveaux thèmes pour les expositions et de continuer à intégrer les dernières technologies photographiques. Il encourage toutes celles et ceux qui sont intéressé.e.s par la photographie à rejoindre Regard Objectif. Selon lui, la photographie est une magnifique façon de se connecter avec les autres et avec le monde. ●

+ Infos Regard Objectif | 06 74 13 18 97
regardobjectifclap.wixsite.com
regardobjectif.clap@gmail.com



@Allain Perrot

Équilibr'Age : renforcer l'autonomie des seniors

Au cœur de Ploumagoar, l'atelier Équilibr'Age, animé par le kinésithérapeute Frédéric Lépée, offre aux seniors des outils pour préserver leur autonomie et leur bien-être. Situés dans un cadre engageant et soutenu par Kiné Ouest Prévention, ces ateliers sont une bouffée d'air frais dans la prévention des chutes et le maintien de la santé chez les personnes âgées.

Frédéric Lépée, kinésithérapeute à Guingamp et intervenant pour Kiné Ouest Prévention, a adopté une approche proactive pour aider les seniors à améliorer leur équilibre et à réapprendre des mouvements essentiels pour prévenir les chutes. Les sessions de 60 minutes sont méticuleusement conçues pour renforcer la force musculaire, la coordination et la vigilance, en mettant les participant.e.s dans des situations de déséquilibre contrôlé.



Les parcours d'obstacles lors des ateliers Équilibr'Age



Frédéric lors de la présentation du parcours

Le programme Équilibr'Age a été mis en place à Ploumagoar en février 2024 et accueille au minimum 36 séances par an. L'atelier attire des seniors principalement âgé.e.s de 75 à 90 ans. Ici, chaque séance est pensée pour maximiser l'efficacité. Elle inclut un échauffement, des exercices sur chaise, des activités de groupe et des parcours spécifiques pour simuler et pratiquer des scénarios réels. Cette approche pratique est enrichie par des informations sur la santé dispensées par Frédéric. Ainsi, il diffuse des conseils sur des sujets tels que la nutrition, le sommeil et l'importance de l'activité physique.

Frédéric souligne l'importance de la formation pour les kinésithérapeutes désireux.ses d'animer ces ateliers. Kiné Ouest Prévention offre des formations régulières pour s'assurer que les animateur.rice.s sont bien préparé.e.s pour répondre aux besoins spécifiques des participant.e.s. Avec une trentaine d'autres associations de kinési-préventeurs, Kiné Ouest Prévention adhère à Kiné France Prévention et est principalement financé par la Conférence des financeurs (mutuelles, caisses d'assurances maladie, services de l'État...).

L'impact de ces ateliers dépasse le physique; ils contribuent également à briser l'isolement social des seniors et ils offrent un espace pour interagir, partager et apprendre ensemble. Marc Yahia, adjoint en charge du CCAS et initiateur du projet à Ploumagoar, souligne l'importance de ces ateliers : *"Ils apportent joie et vitalité à nos aînés, tout en prolongeant leur capacité à vivre de manière autonome chez eux."*

Équilibr'Age représente donc plus qu'un simple programme de prévention ; c'est une initiative qui valorise et respecte nos aînés, en leur donnant les outils pour vivre pleinement et en sécurité.

Pour les seniors de Ploumagoar et leurs proches désireux.ses de participer aux ateliers Équilibr'Age ou d'en apprendre davantage sur ce programme, nous vous encourageons à vous faire connaître en Mairie ou auprès du CCAS. ●

➕ Infos complémentaires sur les ateliers sur kineouestprevention.com

Ploumagoar, la santé pour toutes et tous

À Ploumagoar, parmi les préoccupations de l'équipe municipale, une place prépondérante est occupée par la santé. Face aux défis posés par sa situation rurale, il est essentiel que l'accès aux soins de santé soit assuré de manière complète et facile pour tous et toutes. Cette initiative est jugée cruciale non seulement pour le bien-être immédiat de la collectivité mais également pour son développement durable.

Au cœur de l'offre de santé de Ploumagoar, la maison médicale regroupe trois des quatre médecins généralistes de la ville ainsi que divers spécialistes, dont des sages-femmes. Ce centre est indispensable pour fournir des soins continus et spécialisés à la population. Un accès complet aux soins dentaires est proposé par six dentistes et les besoins en prescriptions médicales sont satisfaits par la pharmacie de la ville. Cette dernière joue un rôle crucial dans l'accompagnement quotidien de la santé.

Des services spécialisés sont également proposés, comme une diététicienne-nutritionniste, une ergothérapeute, deux kinésithérapeutes, une orthopédiste, une orthophoniste et une podologue. Ces spécialistes sont indispensables pour le traitement de diverses conditions et encouragent une gestion proactive de la santé. Deux psychologues sont également présentes sur le territoire.

D'autres parts, le soutien aux personnes âgées est assuré par l'EHPAD Ti An Héol, qui fournit des soins adaptés et un accompagnement de qualité pour nos citoyen.ne.s les

plus âgé.e.s, garantissant leur bien-être dans un environnement accueillant et sécurisé.

Enfin, le Foyer de Vie Roger Legrand accueille des personnes en situation de handicap tout au long de l'année.

À travers l'étendue et la qualité des infrastructures médicales, l'engagement de Ploumagoar envers la santé de ses habitant.e.s est clairement manifesté. En maintenant et en développant ces services essentiels, le rôle de la ville en tant que garante d'une collectivité forte et en bonne santé est affirmé.





Des initiatives innovantes et adaptatives

À Ploumagoar, la santé publique n'est pas simplement une question de traitement mais aussi d'innovation et d'adaptabilité. Face aux besoins croissants d'une population diversifiée, la ville dispose d'infrastructures de santé exemplaires, dont l'EHPAD Ti An Heol et la Maison de Santé, Ty Santé. Ces établissements ne sont pas seulement des lieux de soin ; ils représentent l'engagement de Ploumagoar pour une vie meilleure.

Tout d'abord, l'EHPAD Ti An Heol, institution mutualiste créée en 1994, a évolué d'un foyer logement à un Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes. À travers ses différentes phases de développement, dont une médicalisation en 2005 et l'expansion avec une unité protégée en 2015, Ti An Heol a constamment répondu aux besoins croissants des personnes âgées du territoire. Actuellement, l'établissement offre un cadre familial et inclusif, accueillant des résident.e.s nécessitant divers degrés de soins de dépendance.

Ti An Heol propose une gamme étendue de services et d'activités conçus pour améliorer la qualité de vie des résident.e.s tout en préservant leur autonomie et leur dignité. Les services incluent des soins médicaux et paramédicaux complets, avec un accent particulier sur la prévention et l'éducation à la santé. Les activités quotidiennes sont diversifiées, allant des exercices physiques aux ateliers créatifs et sensoriels comme la médiation animale, en passant par des programmes de thérapie cognitive. Ces activités sont pensées pour stimuler à la fois le corps et l'esprit, favorisant ainsi le bien-être global des résident.e.s.

En réponse à un appel à projet de l'Agence Régionale de Santé, Ti An Heol a récemment inauguré un Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA). Ce service novateur est ouvert aux personnes souffrant de troubles cognitifs, notamment la maladie d'Alzheimer, avec des troubles comportementaux modérés. Le PASA fonctionne du lundi au vendredi, un samedi et un dimanche par mois et offre un environnement adapté comprenant une cuisine thérapeutique, des espaces de détente, et un accès direct au jardin. Ce service n'est pas exclusivement réservé aux résidents de Ti An Heol mais est également accessible aux personnes accueillies en hébergement temporaire à l'EHPAD de Plouisy.

D'autre part, la Maison de Santé de Ploumagoar, ouverte en 2023 a rapidement évolué pour devenir un point névralgique pour les soins médicaux dans le secteur. Située au cœur du bourg, cette structure moderne rassemble une équipe multidisciplinaire de professionnel.le.s de santé, incluant médecins, infirmier.ère.s, sages-femmes, ergothérapeutes et orthoptiste. Cette concentration de compétences en un seul lieu facilite une approche coordonnée et intégrée des soins, permettant une réponse efficace et rapide aux besoins de santé des Ploumagoariens et Ploumagoariennes. La Maison de Santé n'est pas seulement un lieu de soins ; elle est une véritable communauté de pratiques qui améliore l'accessibilité et la qualité des soins pour tous les résident.e.s, en particulier celles et ceux qui auraient pu être isolé.e.s par des limitations de mobilité ou d'autres défis sociaux.



Les initiatives de Ploumagoar en matière de santé publique illustrent parfaitement la capacité de la ville à se transformer et à s'adapter aux exigences modernes de soins de santé. L'EHPAD Ti An Heol et la Maison de Santé sont des exemples frappants de cette dynamique. Ils offrent des services innovants qui répondent directement aux besoins de leurs communautés respectives. En poursuivant sur cette voie, Ploumagoar s'affirme comme un modèle de soins de santé et prouve que les petites villes peuvent jouer un rôle de premier plan dans l'offre de soins de santé de haute qualité et accessibles.



La téléconsultation dans les pharmacies

La téléconsultation en pharmacie est une innovation majeure dans l'accès aux soins, permettant aux patient.e.s de bénéficier d'une consultation sans avoir besoin de se rendre dans un cabinet médical. Ce service est particulièrement utile pour les cas où il est difficile d'obtenir un rendez-vous rapide avec un médecin ou lorsqu'un suivi médical immédiat est nécessaire. Dans certaines pharmacies, cette offre est rendue possible grâce à des bornes de téléconsultation où les patient.e.s peuvent réaliser une consultation vidéo avec un médecin, assistés par le pharmacien si nécessaire.

Les patient.e.s peuvent utiliser ce service sans rendez-vous, ce qui facilite grandement l'accès à des conseils médicaux professionnels. Ils peuvent se présenter directement dans les pharmacies équipées pour une

consultation où ils sont assistés pour utiliser la borne de téléconsultation. Ce dispositif inclut souvent des équipements pour mesurer les constantes vitales, comme la tension artérielle ou la température, ce qui contribue à une évaluation médicale complète. Les avantages de la téléconsultation en pharmacie incluent la rapidité d'accès à un.e professionnel.le de santé, la possibilité de recevoir une ordonnance immédiatement utilisable pour acheter des médicaments sur place et l'assurance d'un environnement sécurisé et confidentiel pour discuter des problèmes de santé.

Arrivée en France en 2014, la téléconsultation renforce l'accès aux soins médicaux sur les territoires qui souffrent de limitations dues à la disponibilité des médecins. Ce service est particulièrement précieux pour les personnes ayant des difficultés à se déplacer ou pour celles nécessitant une consultation médicale urgente. ●

MON PARCOURS DE SOINS COORDONNÉS



MES REMBOURSEMENTS DE SANTÉ



Vous n'avez pas de complémentaire santé ? Profitez de l'offre avantageuse de Guingamp-Paimpol Agglomération en partenariat avec la Mutuelle Just (*lire page 17*)

*Dans le cas d'un généraliste conventionné de secteur 1 depuis le 1^{er} janvier 2024

La santé à Ploumagoar vue par le Maire



Ploum'Info :
Pourriez-vous nous expliquer les initiatives prises par la municipalité pour améliorer l'accès aux soins de santé à Ploumagoar ?

Yannick ECHEVEST : Le 10 juillet 2020, une semaine après mon élection, j'ai convié les médecins à présenter leur projet de maison médicale lors d'un conseil municipal, où nous avons acté la vente du terrain et une aide à l'installation. Malgré le retrait d'un médecin, j'ai renégocié

pour maintenir le nombre de cabinets prévus, aujourd'hui occupés par les Docteurs Jeannes, Leret et Savidan [ndlr : le docteur Guillaumin a son cabinet rue F. Page], ainsi que par une psychologue, Madame Deniau installée depuis septembre. J'ai également temporairement mis à disposition l'ancien local de la poste à deux professionnelles de santé, avant l'installation de Madame Delbecq, ostéopathe. Je m'efforce de rencontrer tous les professionnels de santé désireux de s'installer ici, ainsi que celles et ceux qui prévoient de prendre leur retraite, pour faciliter la transmission.

P.I. : La Maison de Santé est une installation importante pour Ploumagoar. Pouvez-vous nous détailler comment celle-ci contribue à l'offre de soins dans la ville et quel impact a-t-elle eu depuis son ouverture ?

Y.E. : La Maison Ty Santé, au-delà de l'aspect médical, est devenue un moteur de dynamisation du bourg. Elle renforce l'attractivité pour les commerçants. La téléconsultation est également disponible en ville et cela amplifie l'offre de soins accessible aux résidents et résidentes.

P.I. : La décision de reconstruire l'hôpital à Pabu a soulevé des controverses, notamment en termes de communication avec les élu.e.s locaux.les. Quelle est votre vision de la gestion de ce projet par les autorités régionales ?

Y.E. : Ce projet est d'une importance cruciale et devrait être guidé uniquement par l'intérêt général. Je comprends la position du Maire de Pabu, qui défend sa commune. Toutefois, un terrain plus approprié avait été sélectionné à Ploumagoar lors d'un conseil communautaire. Mon principal regret est l'exclusion des élus dans le processus de décision. Nous avons multiplié les efforts pour influencer ce projet, allant jusqu'à des audiences au tribunal où notre compétence en matière de santé a été remise en question.

P.I. : Comment la ville de Ploumagoar et vous-même, en tant que Maire, envisagez-vous de participer au projet de l'hôpital de Pabu pour que les besoins de vos administré.e.s soient pris en compte ?

Y.E. : Je resterai un acteur dynamique et facilitateur, à condition que les décisions soient prises de manière transparente. Un projet d'hôpital de plein exercice, intégrant la collaboration de tous les acteurs - usagers, personnel, direction, Agence Régionale de Santé, élus de toutes tendances et le Ministère de la Santé - est essentiel pour répondre aux réels besoins de notre bassin de vie.

P.I. : Quels sont les plus grands défis que vous voyez pour l'avenir de la santé à Ploumagoar et quelles opportunités pourraient émerger de ces défis ?

Y.E. : Le départ de plusieurs médecins, combiné aux retraites, génère une inquiétude. Une mobilisation territoriale est nécessaire pour attirer de nouveaux professionnels. Les maisons médicales, offrant une gamme de services diversifiée et complémentaire, constituent une réponse stratégique tant sur le plan opérationnel que social.

P.I. : Quelles stratégies la municipalité envisage-t-elle de mettre en place pour répondre aux besoins de santé futurs de Ploumagoar ?

Y.E. : Nous restons constamment vigilants aux nouvelles opportunités. Les adjoints et moi-même sommes toujours à l'écoute et faisons notre maximum pour répondre aux besoins de nos concitoyens et concitoyennes. Nous espérons que de nouvelles opportunités se présenteront bientôt pour enrichir notre offre de soins. ●

Minorité de gauche Ploumagoar en commun

Après la parenthèse enchantée des jeux olympiques, la réalité quotidienne a refait surface très rapidement compte tenu des évènements politiques de notre pays.

Les difficultés financières de notre État auront manifestement des conséquences néfastes pour les citoyens mais aussi pour les collectivités locales au vu des dernières déclarations gouvernementales. Il semble certain que l'État va chercher à restreindre les dotations et subventions envers les communes.

A ce jour, on ne connaît pas le détail de ces incidences mais la prudence au niveau des collectivités locales devra être nécessaire afin de ne pas aggraver les difficultés financières de nos concitoyens.

Le transfert de certaines compétences de l'État vers les collectivités ne se traduisant pas par le transfert de moyens financiers, ces collectivités ne pourront pas tout assumer financièrement. Les finances des communes et des intercommunalités vont devoir les affronter et faire des choix difficiles.

Pour rappel, une collectivité a l'obligation de présenter un budget en équilibre.

Santé publique

Comme vous le savez, notre territoire compte un certain nombre de praticiens médicaux et médico-sociaux dont on connaît la grande fragilité en terme de renouvellement. Cette attractivité du territoire qui passe par le maintien d'un hôpital de plein exercice, est évidemment nécessaire au regard des besoins de notre population. Les débats animés autour de l'hôpital de Guingamp et de son emplacement risquent d'être secondaires si la rigueur budgétaire tout azimut annoncée se confirme. Il faut espérer que cet investissement restera d'actualité pour la santé de nos concitoyens.

Travaux

Sur le plan communal, on assiste au démarrage de différents chantiers (maison assistante maternelle, salle multifonctions). Nous serons vigilants sur les coûts réels de ces investissements et sur les conséquences financières que cela va impliquer pour les années à venir, en particulier sur l'aménagement du bourg par exemple.

Les travaux importants à l'école de croix prigent et au bâtiment de ploum expo par exemple constituent de belles réalisations que nous avons soutenu naturellement.

Urbanisme

Comme vous le savez, les autorisations pour de nouvelles constructions sont beaucoup plus encadrées. Plusieurs particuliers nous ont fait part d'erreurs de classement de leur terrain. Nous en avons fait part en conseil municipal et un nouvel examen a été sollicité auprès de services de Guingamp Paimpol Agglomération.

Une commission sur le devenir et le possible développement de liaisons douces a été mise en place ;

Nous vous informerons des avancées dès que possible de ce projet important à nos yeux. Continuez à nous solliciter, nous sommes à votre disposition ! ●

Hervé CHEVALIER, Nelly GEFFROY, Guillaume BATARD, Dominique LE GOUX, Michel LAVIGNE

Minorité Ploumagoar au coeur d'une dynamique

Bonjour à toutes et à tous,

Depuis le début du mandat, notre ligne de conduite reste le bien-être des habitants de Ploumagoar. Nous sommes en permanence à votre écoute sur le terrain pour être votre porte-parole.

Qu'en est-il concrètement de la vie civique des Ploumagoariens ?

Salle multifonctions à vocation culturelle

Nous avons déjà exprimé notre inquiétude en précisant qu'il y avait sans doute d'autres priorités d'investissement à Ploumagoar, notamment la création d'une salle multifonctions à vocation culturelle aussi coûteuse, au détriment de l'aménagement du bourg qui devrait être **LA PRIORITE**. Le centre bourg n'ayant pas été aménagé depuis plus de 40 ans. Nous avons déjà évoqué l'expérience de la salle de St Agathon : coûteuse par sa construction, mais surtout coûteuse dans son fonctionnement.

Dans la presse du 9 octobre 2024 le maire annonçait le coût de la salle à 6,5 millions d'euros, mais à combien ce projet faramineux va-t-il réellement revenir aux Ploumagoariens ?

Avec les décisions gouvernementales sur les restrictions budgétaires, les subventions prévues seront-elles à la hauteur de leurs espérances ?

L'inquiétude demeure d'autant plus que nous n'avons toujours pas eu de visibilité sur le budget de fonctionnement de cette salle.

Santé

Nous soutenons le Maire de Ploumagoar ainsi que les 46 autres maires des Côtes d'Armor pour avoir pris des arrêtés afin d'enjoindre l'état d'agir sur le plan de la santé sur le territoire.

Il est regrettable que des maires ruraux soient dans l'obligation d'aller sur le terrain judiciaire pour appeler l'État à un plan d'urgence d'accès à la santé.

Vitesse au centre bourg

En 2022, nous avons demandé à la majorité d'agir pour réduire la vitesse au centre bourg. Nous sommes heureux d'avoir été entendus même s'il a fallu attendre 2 ans.

Nous constatons que les délais entre les décisions prises en conseil et la réalisation des travaux sont beaucoup trop longs. (Ex : aménagement de l'accès de l'école de croix Prigent).

Personnel

Nous nous interrogeons sur le changement excessif du personnel des différents services. Même les départs en retraite n'expliquent pas cette rotation.

Nous restons et resterons, dans l'intérêt de tous, toujours attentifs aux décisions prises. ●

Les élus : Boyez Philippe - Guillaumin Guilda - Irand Rémi - Le Houerff Arlette

Majorité Ploumagoar et vous

Cette fin d'année est marquée par le début de plusieurs gros chantiers sur la commune.

La salle de Kergré et la Maison d'Assistants Maternelles sortent de terre petit à petit répondant à des besoins différents mais essentiels pour une collectivité de notre taille. Ce numéro de Plouminfo fait la part belle à l'offre de soin à Ploumagoar. La santé constitue, cette année, le premier sujet de préoccupation des Français et nous imaginons bien, pour vous également. Le pouvoir d'achat, la situation économique du pays et la situation politique suivent dans l'ordre de priorité.

Nous ne restons pas les bras croisés et sommes proactifs à chercher sans cesse des solutions face à ces inquiétudes légitimes.

Santé

4 médecins généralistes exercent aujourd'hui à Ploumagoar mais ce chiffre est encore insuffisant. Aujourd'hui, il reste encore 13 % des assurés du régime général sans médecins traitant soit 529 personnes. Ce pourcentage est cependant plus bas qu'au niveau intercommunal (15 %) ou national (17%).

Nous avons prouvé notre attachement à ce sujet majeur en offrant gratuitement des

formations de premiers secours à une centaine de personnes. Après avoir mis les pompiers à l'honneur lors des vœux, le Maire vient de signer une convention donnant la possibilité de renfort par le biais de deux agents municipaux.

Finances

Sur le pouvoir d'achat, nous avons maintenu les tarifs communaux au niveau de 2020. Qu'il s'agisse des tarifs de location de salles ou de cantine ou de garderie, aucun n'a subi l'inflation à Ploumagoar. Le taux communal d'imposition n'a pas augmenté et cela depuis plus de 20 ans.

Seules les subventions aux associations communales ont augmenté ces dernières années permettant à plusieurs associations de redresser la barre après les effets du covid. La situation économique de la commune n'est en aucune mesure identique à celle de notre pays. Les investissements sont lancés lorsque l'on a les garanties de pouvoir les financer. Il est peut-être bon de préciser que certains investissements comme la MAM permettront d'avoir des ressources supplémentaires par le biais des loyers.

Il faut savoir raison gardée et être vigilant à ce que l'économie française continue de fonctionner. Les collectivités territoriales comme la nôtre sont les premiers investisseurs et un arrêt ou une pause dans les projets serait préjudiciable en termes d'emplois.

Francis Ford Coppola disait : « les finances, c'est une arme et la politique c'est de savoir tirer au bon moment ». Sachez que l'emprunt de 5 M d'euros réalisé (à 1 %) rapporte aujourd'hui des intérêts puisque l'argent est placé à plus de 3 % !

Politique nationale

Sur la situation politique au niveau national, nous ne pouvons que constater le flou dans lequel les gouvernements successifs nous ont amenés. Des lignes de conduite claires doivent maintenant se dégager rapidement pour s'extraire de cette situation catastrophique. Tout le monde, aujourd'hui, sait qu'il va falloir consentir à des efforts pour redresser la barre. Les collectivités territoriales aussi. Tout ceci ne nous empêche pas de vous souhaitez de belles fêtes de fin d'année, profitez-en famille et entre amis. Laissons les soucis de côté quelques instants et offrons nous quelques moments de bonheur. ●

Ce dispositif est porté par :

**Guingamp
Paimpol**
AGGLOMÉRATION

Résident.e.s ou travailleur.se.s de Guingamp-Paimpol Agglomération, profitez d'une couverture santé solidaire grâce au partenariat avec la Mutuelle Just. Ce partenariat vous permet d'accéder à des tarifs réduits sur une complémentaire santé de qualité couvrant soins médicaux, hospitalisation, dentaire, auditif, optique, et bien-être, adaptée à tous, actifs comme retraités.

L'adhésion est simple et rapide, sans questionnaire médical ni délai de carence. Des conseillers de la Mutuelle Just sont disponibles pour faciliter vos démarches et répondre à vos questions. Bénéficiez également de remboursements pour votre licence sportive et d'un accès gratuit à la téléconsultation médicale.

Ne ratez pas cette opportunité de prendre soin de votre santé avec des conditions avantageuses. Pour plus d'informations ou pour souscrire, contactez dès aujourd'hui les conseillers de la mutuelle.

Permanences à Ploumagoar

21 novembre - 5 et 19 décembre
de 14h à 17h

Salle 2 (derrière la Mairie)

BON PLAN

**Prenez soin de
votre santé et
de votre budget !**

MUTUELLE
JUST

La Mutuelle Just est membre des Régionales du Sud-Bretagne de la mutuelle - 1973001 701 804 700 - 11, Avenue de la Mutualité - 56100 Vannes - 02 97 30 20 00 - 56100 Vannes - 02 97 30 20 00

LUNDI 11 NOVEMBRE

Commémoration

Rendez hommage aux combattants de la Première Guerre mondiale lors de la Commémoration de l'Armistice. Un moment de mémoire et de respect.

📍 Monument aux morts

LUNDI 11 NOVEMBRE

Loto

Tentez votre chance au loto ! De nombreux prix à gagner dans une ambiance festive.

Par le Comité des Fêtes du Bourg

📍 Salle Omnisports

VENDREDI 15 NOVEMBRE

Vernissage

Participez au vernissage de l'exposition *Portraits Cuisinés* par Énora Lalet. Une fusion unique d'art et gastronomie qui éveille les sens.

📍 PloumExpo

**DU SAMEDI 16 NOVEMBRE
AU VENDREDI 20 DÉCEMBRE**

Portraits cuisinés

Venez admirer l'exposition *Portraits Cuisinés* par la plasticienne Énora Lalet. Une expérience artistique où la cuisine rencontre l'art visuel.

📍 PloumExpo



@Énora Lalet

**SAMEDI 16 ET
DIMANCHE 17 NOVEMBRE**

Théâtre

Vivez les émotions du théâtre amateur avec une pièce captivante interprétée par des talents locaux. Passion et performance garanties !

Par l'Association Catholique des Chefs de Familles

📍 Salle des fêtes

SAMEDI 16 NOVEMBRE

Atelier tout public

Participez à un atelier créatif avec Énora Lalet ! Explorez l'art de transformer les légumes en œuvres d'art. Réservez votre place !

📍 PloumExpo

**DU LUNDI 18 AU
VENDREDI 22 NOVEMBRE**

Prévention

Soyez informés et protégés ! Participez à notre session sur la prévention des dangers domestiques. A destination des scolaires.

Par Groupama

📍 Salle Kéromest

MERCREDI 20 NOVEMBRE

Heure du conte

Plongez dans une heure du conte culinaire ! Une fusion délicieuse de récits et de saveurs qui éveillera l'imagination et les papilles. Sur réservation.

📍 PloumExpo

**SAMEDI 23 ET
DIMANCHE 24 NOVEMBRE**

Théâtre

Vous avez raté la première ? Saisissez votre chance pour une soirée théâtrale inoubliable avec la troupe à Guiguitte !

Par l'Association Catholique des Chefs de Familles

📍 Salle des fêtes

**VENDREDI 29 ET
SAMEDI 30 NOVEMBRE**

Festivités de Noël

Découvrez la magie de Noël à Ploumagoar avec nos animations de rue festives et un marché d'artisanat local. Plongez dans l'esprit des fêtes !

📍 Parking de la salle Hent-Per



MERCREDI 4 DÉCEMBRE

Petit dèj' philo

Réservez votre place pour le Petit Déj Philo : "Je mange donc je suis". Explorez les liens entre alimentation et identité. Pour les 7-10 ans.

📍 PloumExpo

SAMEDI 7 DÉCEMBRE

Téléthon

Participez au traditionnel défi Vélo et au concours de palets puis profitez-en pour déguster des crêpes et des galettes !

Par les Comités des fêtes du Bourg, de Sainte-Brigitte et K Danse

📍 Salle Omnisports

Venez marcher le temps d'une randonnée à Ploumagoar.

Par La Hulotte

📍 Salle Hent-Per

Téléthon



MERCREDI 11 DÉCEMBRE

Spectacle jeune public

Découvrez *L'Ami Imaginaire* de la Compagnie Via Cane, un spectacle de Noël captivant pour toutes et tous dès 3 ans. Sur réservation !

📍 Salle Kéromest



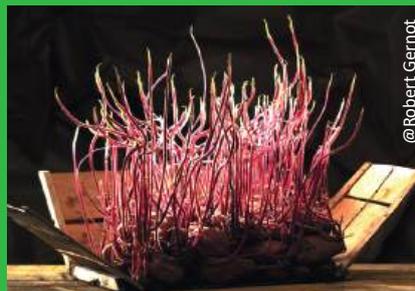
DU SAMEDI 11 JANVIER

AU SAMEDI 15 FÉVRIER

Exubérance

Découvrez *Exubérance*, le travail de Robert Gernot, photographe, qui donne un autre regard sur la pomme de terre.

📍 PloumExpo



MERCREDI 18 DÉCEMBRE

Heure du conte

Laissez-vous transporter par une Heure du Conte spécial Noël. Une aventure magique qui ravira les cœurs des petit.e.s et grand.e.s.

📍 Médiathèque

MERCREDI 15 JANVIER

Spectacle musical

Découvrez *Chansons aux pommes*, un spectacle musical qui questionne nos habitudes et nos dérives alimentaires. A partir de 5 ans.

📍 Salle des fêtes

VENDEDI 20 DÉCEMBRE

Conférence

Assistez à la conférence d'Énora Lalet : "Manger entre histoire de l'art et sociologie". Une exploration fascinante des liens entre art, nourriture et société.

📍 PloumExpo

VENDEDI 17 JANVIER

Voeux du Maire

Ne manquez pas les vœux du maire pour célébrer ensemble les réussites de notre ville et accueillir la nouvelle année avec espoir et enthousiasme !

📍 Salle des fêtes

VENDEDI 10 JANVIER

Vernissage

Participez au vernissage de l'exposition *Exubérance* par Robert Gernot. Laissez germer la pomme de terre qui est en vous.

📍 PloumExpo

MERCREDI 22 JANVIER

Heure du conte

Rejoignez-nous pour l'Heure du Conte ! Plongez dans un monde de récits captivants et d'aventures imaginaires.

📍 Médiathèque

VENDEDI 24 JANVIER

Repas

Venez savourer un authentique repas écossais ! Une soirée de délices traditionnels pour éveiller vos papilles dans une ambiance conviviale.

Par *Swing Yer Tartan*

📍 Salle Hent-Per

SAMEDI 25 JANVIER

Atelier

Profitez d'une visite commentée et d'un atelier imaginaire autour de la photographie et des légumes avec l'artiste Robert Gernot. Sur réservation.

📍 PloumExpo



SAMEDI 8 FÉVRIER

Repas

Profitez d'un délicieux repas de crêpes ! Savourez des crêpes sucrées et salées dans une atmosphère chaleureuse et gourmande.

Par *La Hulotte*

📍 Salle Hent-Per

DIMANCHE 9 FÉVRIER

Loto

Tentez votre chance au Loto ! Des prix alléchants vous attendent pour une soirée pleine de suspense et d'amusement.

Par *Les Petits Explorateurs de la Croix-Prigent*

📍 Salle omnisports

Vous souhaitez partager un évènement dans l'agenda du prochain Ploum'Info ?
Faites parvenir votre demande à communication@ville-ploumagoar.fr

PLOUmagoffr



PORTRAITS CUISINÉS

Énora LALET

16 NOV. ▶ 20 DÉC.

du mardi au samedi 14h30-18h00